Y-REC

Youth for Resilient Communities



Tineri mai puternici
Natură regenerată

Youth for Resilient Communities (Y-REC) este un proiect european transnațional cu durata de 24 de luni, care **sprijină tinerii** din 6 țări europene să-și **îmbunătățească bunăstarea mintală** și să **contribuie la dezvoltarea unor comunități durabile** prin regenerarea **spațiilor urbane**.

AER · allweb · Humanost · kmop · aipt IMAGO MUNDI · land · NUORTEN AKATEMIA

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Misiunea noastră

Credem că implicarea tinerilor în reabilitarea spațiilor urbane degradate și transformarea acestora în zone favorabile biodiversității contribuie la îmbunătățirea stării lor de bine emoționale, sprijinind în același timp dezvoltarea unor orașe mai verzi și mai plăcute pentru locuit. **Y-REC face legătura** între **sustenabilitatea mediului** și **sănătatea mintală**, **încurajând tinerii** să **devină lideri activi** ai schimbării pozitive în comunitățile lor.

Ce facem?

Reunim organizații de tineret, experți în sănătate mintală și ONG-uri de mediu pentru a crea, la nivel local, „centre de reziliență". Prin ateliere interactive și o Platformă Digitală de Colaborare, tinerii participanți învață tehnici practice de gestionare a stresului și dobândesc competențe de proiectare și implementare a inițiativelor. Aceștia se implică direct în acțiuni de protejare și regenerare a mediului, precum amenajarea unor grădini comunitare, organizarea de ateliere dedicate sustenabilității și desfășurarea unor sesiuni de mindfulness în spațiile verzi urbane.

www.y-rec.eu

Obiective cheie și impact

✦ **Îmbunătățirea stării de bine:** Îmbunătățirea sănătății mintale, a rezilienței și a incluziunii sociale în rândul tinerilor, în special al celor care se confruntă cu bariere sau au acces la mai puține oportunități.

✦ **Regenerarea spațiilor urbane:** Implementarea a 1–2 proiecte de regenerare comunitară inițiate și coordonate de tineri în fiecare țară parteneră, în concordanță cu Pactul Verde European și cu Legea privind refacerea naturii.

✦ **Conectare la nivel European:** Crearea unei rețele transnaționale care să ajungă la peste 150.000 de persoane prin festivaluri de tineret, schimburi virtuale și campanii de conștientizare.