Y-REC
Youth for Resilient Communities



Јакнење на младите
Обновување на природата

„Млади за отпорни заедници“ (Y-REC) е 24-месечен транснационален европски проект кој им **овозможува на младите** луѓе од 6 европски земји да ја **подобрат својата ментална благосостојба** и **да изградат одржливи заедници** преку **урбана реставрација**.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Нашата мисија

Веруваме дека вклучувањето на младите во рехабилитацијата на деградираните урбани простори во области поволни за биодиверзитетот ја зголемува нивната емоционална благосостојба, а воедно придонесува за позелени, попогодни градови за живеење. **Y-REC го премостува јазот** помеѓу **еколошката одржливост** и **менталното здравје**, **оспособувајќи ги младите** да **станат активни лидери** на позитивни промени во нивните заедници.

Што правиме ние?

Ги обединуваме младинските организации, експертите за ментално здравје и еколошките невладини организации за да воспоставиме локални „центри за отпорност“. Преку интерактивни работилници и платформа за дигитална соработка, младите учесници учат практично управување со стресот и дизајнирање проекти. Тие водат практични еколошки акции, како што се садење заеднички градини, организирање работилници за одржливост и организирање сесии за внимателност во урбаните зелени површини.

www.y-rec.eu

Клучни цели и влијание

✦ **Подобрете ја благосостојбата:** Подобрување на менталното здравје, отпорноста и социјалната инклузија на младите, особено на оние што се соочуваат со пречки или помалку можности.

✦ **Обновување на урбаните простори:** Спроведување на 1-2 проекти за реставрација на заедниците предводени од млади по земја-партнер, усогласувајќи се со Зелениот договор на ЕУ и Законот за реставрација на природата.

✦ **Поврзете се низ цела Европа:** Изградете транснационална мрежа што ќе достигне над 150.000 лица преку младински фестивали, виртуелни размени и кампањи за подигнување на свеста.