Y-REC

Youth for Resilient Communities



Dare voce alle persone giovani Ripristinare la natura

Youth for Resilient Communities (Y-REC) è un progetto europeo transnazionale della durata di 24 mesi **che offre alle persone giovani** di sei paesi europei l'opportunità di **migliorare il proprio benessere mentale** e di **costruire comunità sostenibili** attraverso la **riqualificazione urbana**.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



La nostra missione

Riteniamo che coinvolgere le persone giovani nella riqualificazione di spazi urbani degradati, trasformandoli in aree favorevoli alla biodiversità, migliori il loro benessere emotivo e contribuisca al contempo a rendere le città più verdi e vivibili. **Y-REC colma il divario** tra **sostenibilità ambientale** e **salute mentale**, **consentendo alle persone giovani** di **diventare leader attivi** di un cambiamento positivo nelle loro comunità.

Che cosa facciamo?

Uniamo organizzazioni giovanili, esperti di salute mentale e ONG ambientaliste per creare dei "centri di resilienza" a livello locale. Attraverso laboratori interattivi e una piattaforma di collaborazione digitale, le persone giovani partecipanti apprendono tecniche pratiche di gestione dello stress e di progettazione di iniziative. Sono loro a guidare azioni concrete a favore dell'ambiente, come la creazione di orti comunitari, l'organizzazione di laboratori sulla sostenibilità e lo svolgimento di sessioni di mindfulness negli spazi verdi urbani.

www.y-rec.eu

Obiettivi chiave & Impatto

✦ **Migliorare il benessere:**
Migliorare la salute mentale, la resilienza e l'inclusione sociale delle persone giovani, in particolare di quelli che devono affrontare ostacoli o che dispongono di minori opportunità.

✦ **Riqualificare gli spazi urbani:**
Realizzare 1-2 progetti di ripristino della comunità guidati da giovani per ciascun paese partner, in linea con il Green Deal dell'UE e la legge sul ripristino della natura.

✦ **Entra in contatto con l'Europa:**
Creare una rete transnazionale che raggiunga oltre 150.000 persone attraverso festival giovanili, scambi virtuali e campagne di sensibilizzazione.