Y-REC

Youth for Resilient Communities



Nuoret voimaantuvat luonto elpyy

Youth for Resilient Communities (Y-REC) on 24 kuukautta kestävä eurooppalainen hanke, **joka tukee nuorten mielen hyvinvointia** ja **kestävien yhteisöjen rakentamista kaupunkiympäristöjä** kunnostamalla. Hanke toteutetaan kuudessa Euroopan maassa.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Missiomme

Uskomme, että nuorten osallistuminen vaurioituneiden kaupunkiympäristöjen kunnostamiseen luonnon monimuotoisuutta tukeviksi alueiksi vahvistaa heidän henkistä hyvinvointiaan ja edistää samalla vihreämpien ja viihtyisämpien kaupunkien rakentamista. **Y-REC yhdistää ympäristökestävyyden** ja **mielenterveyden sekä antaa nuorille** valmiuksia **toimia aktiivisina** myönteisen muutoksen tekijöinä omissa yhteisöissään.

Mitä teemme?

Tuomme yhteen nuorisojärjestöjä, mielenterveyden asiantuntijoita ja ympäristöjärjestöjä perustamaan paikallisia ”resilienssihubeja”. Vuorovaikutteisissa työpajoissa ja digitaalisella yhteistyöalustalla nuoret oppivat käytännön keinoja stressinhallintaan ja projektien suunnitteluun.Nuoret suunnittelevat ja toteuttavat konkreettisia ympäristötekoja, kuten yhteisöpuutarhojen perustamista, kestävän kehityksen työpajojen järjestämistä sekä tietoisen läsnäolon harjoituksia kaupunkien viheralueilla.

www.y-rec.eu

Keskeiset tavoitteet ja vaikutukset

- **Hyvinvoinnin vahvistaminen:** Nuorten mielenterveyden, resilienssin ja sosiaalisen osallisuuden vahvistaminen erityisesti niiden nuorten kohdalla, jotka kohtaavat erilaisia esteitä tai jotka ovat haavoittuvassa asemassa.
- **Kaupunkiympäristöjen ennallistaminen:** Jokaisessa kumppanimaassa toteutetaan 1–2 nuorten vetämää yhteisöllistä ennallistamishanketta EU:n vihreän kehityksen ohjelman ja ennallistamisasetuksen tavoitteiden mukaisesti.
- **Euroopan laajuisten yhteyksien rakentaminen:** Luodaan kansainvälinen verkosto, joka tavoittaa yli 150 000 ihmistä nuorisofestivaalien, virtuaalisten vaihtojen ja tietoisuutta lisäävien kampanjoiden kautta.